

Programme de tennis intensif Été 2023 - Tennis Cégep 3 x 3 heures par semaine (300 \$ pour l'été)

Début de la session à compter du 26 juin jusqu'au 18 août 2023.
Nous offrons nos cours en continu pendant 8 semaines.
En cas de pluie ou de prévisions météo défavorables, les cours seront annulés.

9-11 ans	Lundi 8h30-11h30 Mercredi 8h30-11h30 Vendredi 8h30-11h30	2 plages horaires sont destinées pour un cours traditionnel et la 3e pour un tournoi en simple ou en double.
11-14 ans	Mardi 8h30-11h30 Mercredi 13h00-16h00 Jeudi 8h30-11h30	2 plages horaires sont destinées pour un cours traditionnel et la 3e pour un tournoi en simple ou en double.
14-17 ans	Lundi 13h00-16h00 Mardi 13h00-16h00 Jeudi 13h00-16h00	2 plages horaires sont destinées pour un cours traditionnel et la 3e pour un tournoi en simple ou en double.

NOUVEAUTÉ ÉTÉ 2023!!! Camp de jour MRGence Sports

En partenariat avec MRGence Sports, l'ATJHR offrira des cours de mini-tennis en format « Camp de jour » cet été. Les enfants pourront suivre des leçons de mini-tennis organisées et structurées en matinée. Les après-midis seront consacrés à l'apprentissage de différents sports connexes au tennis. Ce camp s'adresse aux enfants âgés entre 7 et 10 ans. Le camp de jour sera sous la responsabilité de Maxime Rome-Gosselin, entraîneur de tennis depuis 20 ans et enseignant en éducation physique de formation.

Où : Terrains de tennis extérieurs du parc Pierre-Benoit.

Quand : Semaine #1 du 24 au 28 juillet 2023 / Semaine #2 du 14 au 18 août 2023

Horaire : 9h00 à 15h30: Entraînement de mini-tennis / Entraînement physique & multisports

\$: 1 semaine de camp = 200\$ / 2 semaines de camp = 360\$.

Possibilité de service de garde : de 7h45 à 9h00 / 15h30 à 16h30 (en sus)

Plus d'infos : www.atjhr.qc.ca / Camp de jour MRGence Sports



Programme de tennis évolutif Été 2023 1,5 h x 6 semaines (80 \$) OU 2 x 1,5 h x 6 sem (160 \$) Reprise de cours annulés (pluie) du 7 au 18 août

COURS ½ TERRAIN & ¼ TERRAIN – 7 À 9 ANS

Parc-Pierre-Benoit	Mardi 8h30-10h00	27 juin au 01 août
Parc-Pierre-Benoit	Jeudi 8h30-10h00	29 juin au 03 août
Tennis CEGEP	Lundi 8h30-10h00	26 juin au 31 juillet
Tennis CEGEP	Mercredi 8h30-10h00	28 juin au 02 août
Tennis CEGEP	Vendredi 8h30-10h00	30 juin au 04 août

COURS ¼ TERRAIN & TRANSITION TERRAIN COMPLET 10 À 12 ANS

Parc-Pierre-Benoit	Mardi 10h00-11h30	27 juin au 01 août
Parc-Pierre-Benoit	Jeudi 10h00-11h30	29 juin au 03 août
Tennis CEGEP	Lundi 10h00-11h30	26 juin au 31 juillet
Tennis CEGEP	Mercredi 10h00-11h30	28 juin au 02 août
Tennis CEGEP	Vendredi 10h00-11h30	29 juin au 04 août

Inscription en ligne au www.atjhr.qc.ca

Information / Question? : info@atjhr.qc.ca ou 514-833-4015

Boite vocale Info Météo : En cas de température incertaine, nous vous invitons à consulter notre boîte vocale au 450.357.2068 qui vous informera de l'état des activités.