

## Programme de tennis intensif Été 2024 - Tennis Cégep 3 x 3 heures par semaine (325 \$ pour l'été)

Début de la session à compter du 24 juin jusqu'au 16 août 2024.  
Nous offrons nos cours en continu pendant 8 semaines.  
En cas de pluie ou de prévisions météo défavorables, les cours seront annulés.

9-11 ans	Lundi 8h30-11h30 Mercredi 8h30-11h30 Vendredi 8h30-11h30	2 plages horaires sont destinées pour un cours traditionnel et la 3e pour une séance de matchs en simple ou en double.
11-14 ans	Mardi 8h30-11h30 Mercredi 13h00-16h00 Jeudi 8h30-11h30	2 plages horaires sont destinées pour un cours traditionnel et la 3e pour une séance de matchs en simple ou en double.
14-17 ans	Lundi 13h00-16h00 Mardi 13h00-16h00 Jeudi 13h00-16h00	2 plages horaires sont destinées pour un cours traditionnel et la 3e pour une séance de matchs en simple ou en double.

## Camp de jour MRGence Sports

En partenariat avec MRGence Sports, l'ATJHR offre des cours de mini-tennis en format « Camp de jour » cet été. Les enfants pourront suivre une demi-journée de leçons de mini-tennis organisées et structurées. Le reste de la journée sera consacré à l'apprentissage de différents sports connexes au tennis. Ce camp s'adresse aux enfants âgés entre 7 et 10 ans. Le camp de jour sera sous la responsabilité de Maxime Rome-Gosselin, entraîneur de tennis depuis 20 ans et enseignant en éducation physique de formation.

**Où :** Terrains de tennis extérieurs du parc Pierre-Benoit.

**Quand :** du 22 au 26 juillet & du 29 juillet au 2 août

**Horaires :** 9h00 à 15h30: Entraînement de mini-tennis / Entraînement physique & multi-sports

**\$ :** 1 semaine de camp = 200\$ (Relevé 24)

Possibilité de service de garde : de 7h45 à 9h00 / 15h30 à 16h30 (en sus)

Plus d'infos : [www.atjhr.qc.ca](http://www.atjhr.qc.ca) / Camp de jour MRGence Sports



## Programme de tennis évolutif Été 2024 1,5 h x 6 semaines (85 \$) OU 2 x 1,5 h x 6 sem (170 \$) Reprise de cours annulés (pluie) du 5 au 16 août

### COURS ½ TERRAIN & ¼ TERRAIN – 7 À 9 ANS

Parc-Pierre-Benoit	Mardi 8h30-10h00	25 juin au 30 juillet
Parc-Pierre-Benoit	Jeudi 8h30-10h00	27 juin au 01 août
Tennis CEGEP	Lundi 8h30-10h00	24 juin au 29 juillet
Tennis CEGEP	Mercredi 8h30-10h00	26 juin au 31 juillet
Tennis CEGEP	Vendredi 8h30-10h00	28 juin au 02 août

### COURS ¼ TERRAIN & TRANSITION TERRAIN COMPLET 10 À 12 ANS

Parc-Pierre-Benoit	Mardi 10h00-11h30	25 juin au 30 juillet
Parc-Pierre-Benoit	Jeudi 10h00-11h30	27 juin au 01 août
Tennis CEGEP	Lundi 10h00-11h30	24 juin au 29 juillet
Tennis CEGEP	Mercredi 10h00-11h30	26 juin au 31 juillet
Tennis CEGEP	Vendredi 10h00-11h30	28 juin au 02 août

### Inscription en ligne au [www.atjhr.qc.ca](http://www.atjhr.qc.ca)

Information / Question? : [info@atjhr.qc.ca](mailto:info@atjhr.qc.ca) ou 514-833-4015

Boîte vocale Info Météo : En cas de température incertaine, nous vous invitons à consulter notre boîte vocale au 450.357.2068 qui vous informera de l'état des activités.