

Programmation Printemps 2023

Inscription en ligne au www.atjhr.qc.ca

Programme Junior Intérieur Printemps 2023

Description : Le Tennis Évolutif utilise une progression méthodique de la superficie du terrain, du type de balles et de la taille des raquettes afin d'adapter le jeu aux jeunes joueurs de 6 à 13 ans. Tout le matériel est inclus.

Les entraînements sont offerts dans le gymnase de l'école Marguerite-Bourgeoys. L'entraîneur responsable est certifié par Tennis Canada.

Début des activités la fin de semaine du 11 & 12 mars 2023. Durée de la session : 8 semaines.

Programme 1/2 terrain : (6 à 8 ans) - Balle mousse - Terrain 11 mètres - Raquette 19, 21 ou 23 pouces.

Balle mousse : Dimanche de 9h00 à 10h30\$104

Programme 3/4 terrain : (8 à 10 ans) – Balle dépressurisée - Terrain 18 mètres - Raquette 23 ou 25 pouces.

Balle Orange : Dimanche de 10h45 à 12h15\$104

Programme Transition : (10 à 13 ans) - Balle « easy play » - Raquette de 25 ou 26 pouces.

Balle Verte : Dimanche de 12h30 à 14h00\$104

Programme Relève : (8 à 12 ans)

Relève – (sur invitation) : Samedi / Horaire à confirmer.

Prendre note que nos activités feront relâche le dimanche 9 avril en raison du congé pascal.

PROGRAMMATION Junior Intérieur Printemps 2023



Cours 6 – 13 ans

À surveiller.....

Début des inscriptions..... 7 février

Début des entraînements..... 11 & 12 mars

www.atjhr.qc.ca | info@atjhr.qc.ca | 514.833.4015